

広野町

ニッ沼総合公園パークゴルフ場

初心者ガイド



株式会社 広野町振興公社

【コースへ向かう前に】

《動きやすい格好、運動靴やスニーカーで》



ヒールなどのかかとが高い靴は、芝を傷つけるためご遠慮ください。

《黄色のネクストラップをかけてプレー》

ネクストラップを首にかけてプレーしてください。利用者の証明として受付でお渡しします。



《1組4人以内でプレー》

1組4人以内でプレーしてください。遅延防止のため、進行上の理由でお願いしております。

《スコアカードとクリップペンシルを持って》



受付の出口付近にスコアカードがあります。「みかん・やまゆりコース」「ニツ沼・さくらコース」「全4コース」の3種類です。プレーするコースのカードとクリップペンシルをお持ちください。

《スコアカードの見方と記入する内容》

ホールの番号

ホールの長さ（メートル）

ホールの標準打数（パー）
この打数でカップに入ったら
パープレーです。

プレイヤーの
名前を記入。

ホールごとに
打った数を記
入。
一緒に回る人
のスコアも記
入してみまし
ょう。

みかんコース
(9ホール)

No.	距離 m	PAR	氏名			
1	34	3				
2	88	5				
3	41	3				
4	79	5				
5	36	3				
6	54	4				
7	45	3				
8	51	3				
9	61	4				
計	489	33				

ニツ沼パークゴルフ場
TEL0240-27-1130

《クラブの握り方》

右利きの場合、左手親指をグリップの真上に置いて握ります。右手は左手に合わせるように添えて握ります。



主なクラブの握り方は、次の3種類です。

① オーバーラッピング・グリップ

利き手の小指が、もう片手の人差し指にかぶさります。



オーバーラッピング

② インターロッキング・グリップ

利き手の小指と、もう片手の人差し指を絡めます。



インターロッキング

③ ベースボール・グリップ

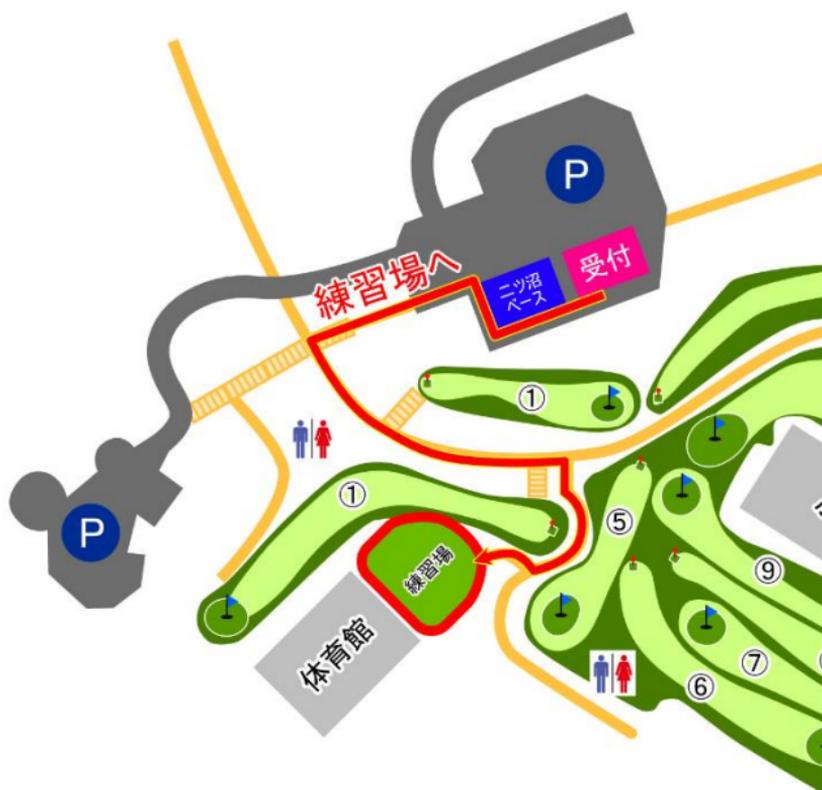
野球のバットの握り方と同じです。



ベースボール

《練習場の利用は無料》

やまゆりコース 1 番ホール隣に練習場があります。ネットへ向かってボールを打つ練習や、パットの練習ができます。思ったようにボールが打てない時は、練習してみましょう。



【コースへ着いてから】

《最初の打順決め》

各コース1ホールにある抽選棒で打順を決めます。ジャンケンなどで決めてもOK。



抽選棒

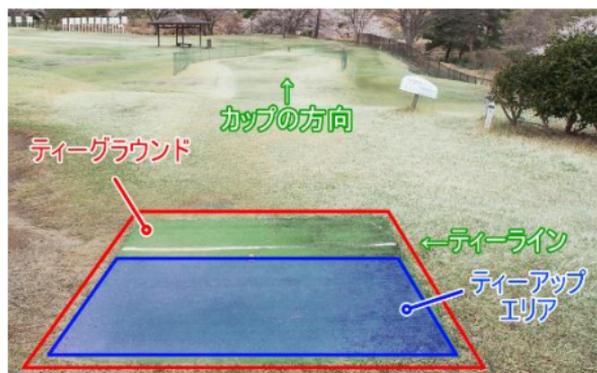
《2ホール以降の打順》

2ホール以降は、前のホールで打数が少ない人から打ちます。打数が同じ場合は、前のホールで打順が先だった人から打ちます。

《先行のプレーヤーがいた場合》

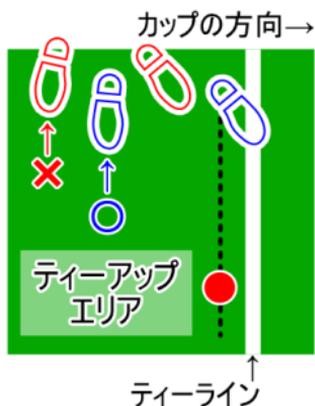
プレーするホールで先行のプレーヤーがいる場合は、安全を確認して打ちましょう。

《 1 打目はティーグラウンドから 》



ボールはティーアップエリア内で、必ずティーに乗せます。足はティーグラウンド内に入っていればOKですが、かかとがはみ出した状態で打つとペナルティで+2打です。

ボールはカップに近い方の足の延長線に置くのが一般的ですが、ティーアップエリア内であれば場所は自由です。



ボールを打った後は、次の人のためにティーを元の場所へ戻すのがマナーです。

《空振りはノーカウント》

空振りは打数をカウントしません。

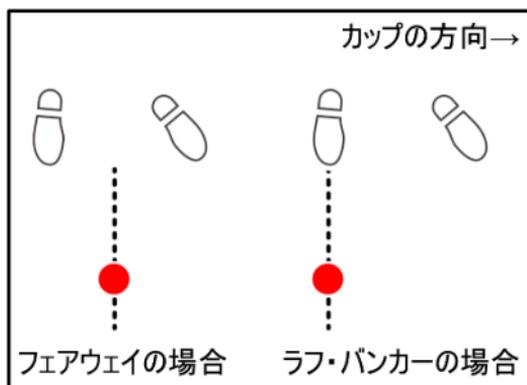
落ち着いて打ち直しましょう。

《2打目以降の打順》

2打目以降はカップから遠い人から打ちます。

《2打目以降のボールの位置》

・フェアウェイの場合、体の正面にボールがくるように立ちます。アドレスはクラブをボール1個分離して構えましょう。



・ラフやバンカーの場合、カップから遠い方の足の延長線上にボールがくるように立ちます。

この例のとおりでなく、自由な立ち方でOK。

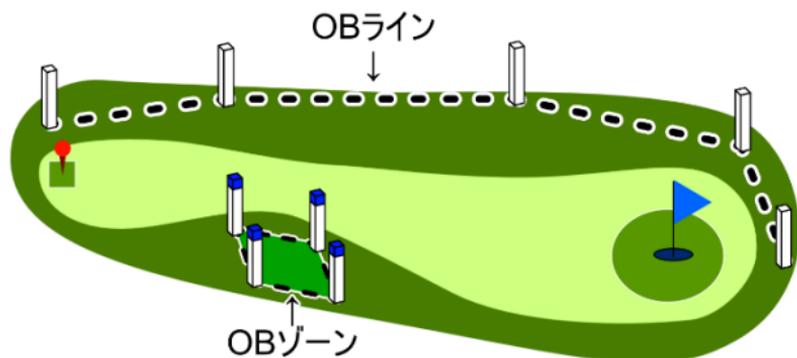
《OBはペナルティ+2打》

OBはペナルティ+2打です。

1打目でOBになった場合は+2打で、次に打つのは4打目となります。

《OBは2種類ある》

OBは、OBラインとOBゾーンの2種類。

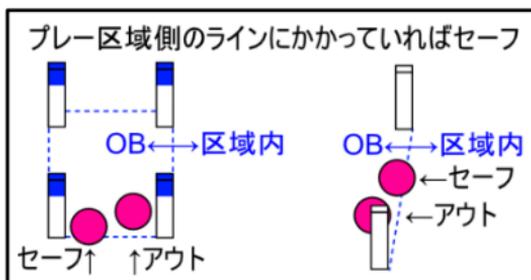


OBラインは、白い杭と白い杭の内側を直線で結んだラインです。ラインを越えたらOB。一度ラインを越えても、ネットや障害物などに当たってライン内に戻ってきたらセーフです。

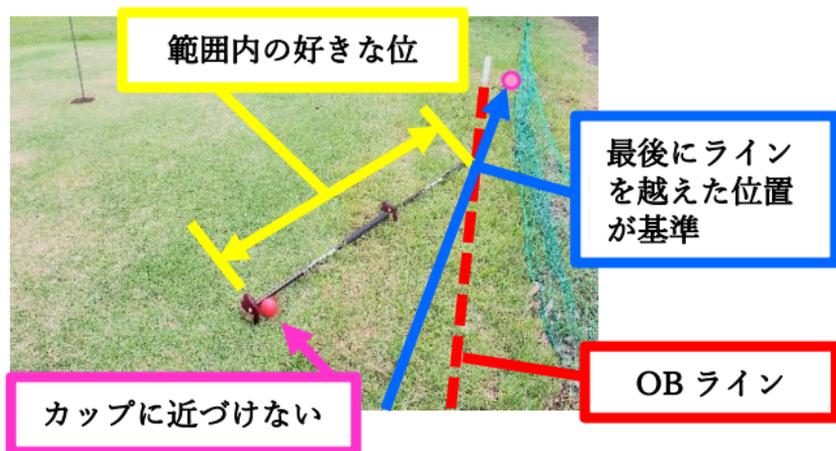
OBゾーンは、上部が青色の白い杭で囲んだ範囲。OBゾーン内でボールが止まったらOBです。ボールが止まる前にOBゾーンに入っても、

止まった時点でOBゾーンの外ならセーフ。

ボールがライン上に掛かっている場合はセーフです。判断が難しい場合は、同伴者に確認を取ってください。



《OBの後にボールを置く場所》



OBのラインを最後に横切った場所からカップに近づかないよう、クラブ2つ分の範囲の間にボールを置きます。また、OB区域内でのプレーはペナルティで+2打です。

《他のボールに当たりそうな場合》

ボールを打った時に、他のボールに当たりそうな場合は、2打目以降であれば相手に確認してからマーカーを置いてボールを取り除いてもらうことができます。

マーカーはボールの後ろ（カップから遠い方）に置きます。その後、ボールを取ります。

【ボールを取る時】

- ①マーカーを置く
- ②ボールを取る

【ボールを戻す時】

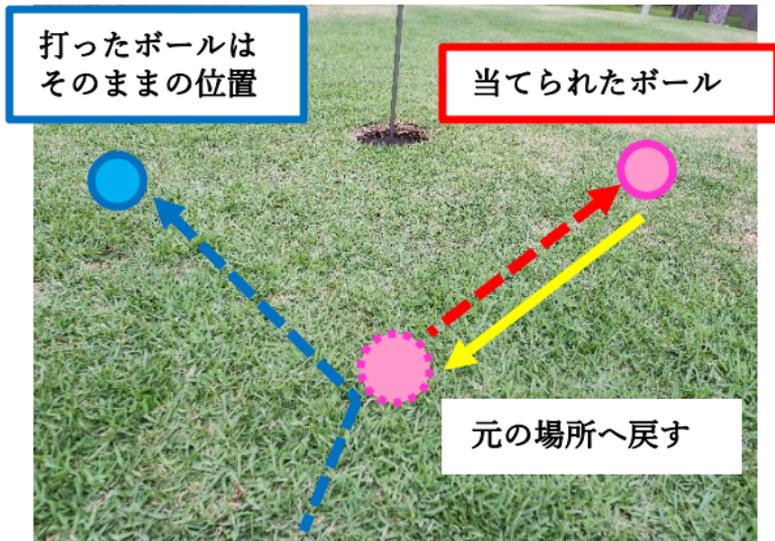
- ①ボールを置く
- ②マーカーを取る

マーカーは
ボールの後ろに置く

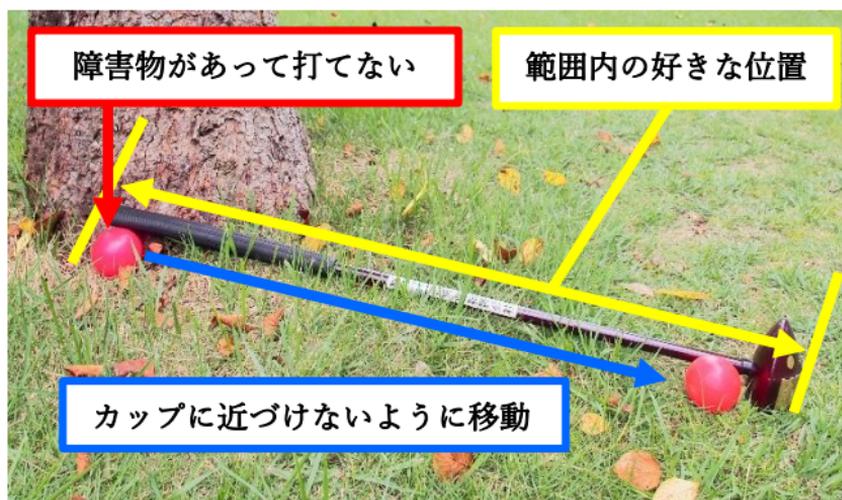


《打ったボールが他のボールに当たった場合》

他のプレイヤーのボールに当たった場合は、当たったプレイヤーが速やかに元の場所へ戻します。打ったボールはそのままの位置から打ちます。



《OB以外でボールが打てない場合》



ボールが障害物に密接しているなど、ボールを打つのが難しい場合は、アンプレヤブルを宣言します。アンプレヤブルは1打付加し、カップに近づかない位置で、クラブ1つ分の範囲内でボールを移動できます。無理をしてペナルティにならないよう、アンプレヤブルを宣言しましょう。

《OB以外のペナルティ》

クラブを振って、ネットや杭、木や枝などの障害物に当たった場合はペナルティで+2打です。体が触れた場合も同じです。

《カップイン後は速やかにホールアウト》

全員がカップインしたら、速やかにホールから出ます。他のプレーヤーのためのマナーです。

《ホールアウト後にスコア記入》

スコアはホールを出てから記入します。慣れてきたら自分のスコアだけでなく、全員のスコアを記入しましょう。

全員のスコアを記入している場合は、他のプレーヤーとお互いにチェックし、間違いがないか確認します。合計打数も、後で確認しましょう。

<プレーが終わったら>



受付に戻り、黄色のネックストラップとクリップペンシルを返却してください。

スコアカードはお持ち帰りいただけます。

クラブやボールをレンタルしている場合は、忘れずにご返却ください。

案内は以上です。お疲れ様でした。

お帰りの際は交通安全にお気をつけて。



【お問い合わせ】

二ツ沼総合公園パークゴルフ場

〒979-0402

福島県双葉郡広野町大字下北迫字大谷地原 65-3

☎ 0240-27-1130

<https://www.hirono-kousha.com/>